



centre de formation  
au rétablissement

**Ce guide** est destiné à donner les informations nécessaires à toutes les personnes intégrant le CoFoR.

**Le focus group** a lieu toutes les semaines, hors vacances scolaires, à la Cité des Associations (93 La Canebière) de 14h à 16h. Cette réunion est ouverte à toutes les personnes souhaitant contribuer au CoFoR. La présence des étudiant.e.s au focus n'est pas obligatoire mais fortement recommandée car ce temps commun permet de faire état de l'avancement du projet, de partager les retours d'expérience et de prendre collectivement les décisions permettant de faire évoluer le projet. Vos idées et vos envies sont les bienvenues !

**Le planning** général est accessible sur le site du CoFoR : <http://www.coforetablissement.fr> dans l'espace « calendrier ». Ce dernier comprend les dates des modules, des focus, des événements. Il arrive qu'il y ait des changements, n'hésitez pas à le consulter régulièrement.

**La charte** doit être lue et respectée par toute personne participant au CoFoR. Elle est sur le site et nous la distribuons également en format papier.

**L'adresse** où l'on se retrouve actuellement (sauf indication contraire) : la Cité des Associations, 93 La Canebière : Arrêt Noailles (Métro 2), Canebière-Garibaldi (T2).

**Les contacts** de la coordination de projet :

**Jean-François** Dupont : 06 44 88 93 53 // [jf.dupont@solidarite-rehabilitation.org](mailto:jf.dupont@solidarite-rehabilitation.org)

**Carole** Reynes : 06 22 73 59 57 // [cofor.marseille@gmail.com](mailto:cofor.marseille@gmail.com)

**La Framalist** est une liste de diffusion, c'est à dire qu'elle permet d'envoyer une information par mail à toutes les personnes inscrites sur cette liste (participant.e.s au CoFoR). Elle permet de diffuser les informations liées au CoFoR ainsi que toutes informations liées de façon plus générale à la santé mentale et au bien-être. Pour recevoir et envoyer des mails : demander votre inscription à la coordination.

### **Les ateliers témoignages et autres évènements ouverts**

Des ateliers témoignages ont lieu tous les jeudis matin à 10h. Aucune inscription n'est nécessaire. Si vous n'êtes pas encore ou plus inscrit.e à un module, vous pouvez quand même venir ! C'est un atelier ouvert à tous et toutes.

D'autres évènements ouverts ont lieu de temps en temps. Nous vous en informons via la Framalist et lors des focus.

**Les inscriptions aux modules** peuvent se faire en demandant à la coordination, soit de vive voix soit par mail ou téléphone. N'attendez pas la fin du trimestre pour faire vos



centre de formation  
au rétablissement

demandes d'inscription, les listes se remplissent vite ! Cela ne vous engage en rien, ça permet juste de vous mettre sur la liste d'attente pour les inscriptions au trimestre suivant par ordre d'arrivée. Une commission - ouverte aux étudiant.e.s - a lieu chaque fin de trimestre pour attribuer les places pour les modules du trimestre suivant.

**Chaque module** dure 24h sur un trimestre et comprend une dizaine de séances, à raison d'une rencontre par semaine en dehors des vacances scolaires. L'organisation de chaque module est assurée par un ou une coordinatrice qui lors des séances fait de la facilitation avec un.e intervenant.e ou un.e facilitateur.trice. Le rôle de la facilitation est de guider et d'orienter les étudiant.e.s, de favoriser le partage d'outils et de parole et d'aider chacun.e à définir ses propres outils.

**Les évaluations en fin de module** : le CoFoR est également un projet de recherche participatif : la formation évolue grâce aux retours des étudiant.e.s. Dans cet objectif, la dernière séance de chaque module est dédiée à ce que l'on appelle « l'évaluation ». Cela consiste à recenser les points positifs et les axes d'améliorations - de façon anonyme -, pour chaque module. Ces retours sont ensuite traités par la partie recherche du projet, présentés en CoPed et utilisés pour améliorer les modules du trimestre suivant.

**La gratification** : la participation à un module donne lieu à une gratification de 250 euros par personne à condition d'avoir assisté à au moins 75% du module. Celle-ci est donnée à la suite de l'évaluation. Les 75% de présence sont fixés pour assurer l'assimilation d'un minimum de contenu et d'outils par chacun.e.

**Les absences** ne sont pas à justifier. Nous ne prenons aucun justificatif car ce n'est pas notre rôle de juger de la validité ou non d'une absence. Vous pouvez bien sûr prévenir la coordination pour la tenir informée si vous le pouvez/souhaitez.

**Le CoPed** est le comité pédagogique du CoFoR. Il a lieu une fois par trimestre. A cette réunion sont présents des étudiants, les coordinateurs/facilitateurs, les personnes en charge de la partie recherche du CoFoR et éventuellement des partenaires. Pendant cette réunion, les résultats des évaluations du trimestre sont présentés ainsi que l'évolution du CoFoR. Chaque personne ayant participé au trimestre est bienvenue !

**Le CoPil** est le comité de pilotage du Cofor. Il a lieu une fois par an pour informer et discuter collectivement de l'état des lieux du projet avec ses améliorations, ses difficultés et les orientations souhaitées.